

## Alimentação Escolar

### Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – Abril 2024

Horário	Segunda-feira 01/04/2024	Terça – feira 02/04/2024	Quarta-feira 03/04/2024	Quinta - feira 04/04/2024	Sexta-feira 05/04/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão integral Requeijão
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne de panela Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne moída Batata doce cozida Salada de tomate	Risoto com carne de frango Feijão preto Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão preto Batata com carne moída Salada de tomate
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Banana	Melancia	Banana	Melancia	Maçã
Jantar 15:45h - 16:15h	Quirera Carne de frango Abobrinha cozida	Polenta Molho de carne bovina Salada de cenoura cozida	Macarrão Carne moída	Quirera Carne de frango Couve refogada	Sopa de feijão, carne bovina, batata, cenoura e macarrão

**ATENÇÃO:** \*O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; \*NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; \*Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; \*Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; \*Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.

Julhyene Stoski  
CRN 8 9202



## Alimentação Escolar

### Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – Abril 2024

Horário	Segunda-feira 08/04/2024	Terça – feira 09/04/2024	Quarta-feira 10/04/2024	Quinta - feira 11/04/2024	Sexta-feira 12/04/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão integral Requeijão
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne de porco Salada de pepino	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne de panela Purê de batata Salada de tomate	Quirera Carne de porco Couve refogada	Arroz Feijão Carne moída Salada de tomate
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Morango	Laranja	Banana	Laranja	Banana
Jantar 15:45h - 16:15h	Polenta Molho de carne moída	Risoto com carne de frango Salada de repolho	Macarrão Molho com carne bovina	Farofa com ovos e repolho	Sopa de batata, abobrinha, repolho, macarrão e carne de frango

**ATENÇÃO:** \*O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; \*NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; \*Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; \*Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; \*Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.

Julhyene Stoski  
CRN 8 9202



## Alimentação Escolar

### Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – Abril 2024

Horário	Segunda-feira 15/04/2024	Terça – feira 16/04/2024	Quarta-feira 17/04/2024	Quinta - feira 18/04/2024	Sexta-feira 19/04/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão integral Requeijão
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de beterraba cozida	Arroz Feijão preto Carne moída Mandioca Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne de panela Salada de beterraba cozida	Arroz Feijão preto Carne suína Salada de alface	Arroz Feijão Carne moída com cenoura Abobrinha refogada
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Banana	Melancia	Banana	Melancia	Maçã
Jantar 15:45h - 16:15h	Risoto com carne de frango Salada de alface	Polenta cremosa Molho de carne moída	Macarrão Molho de carne bovina Salada de alface	Quirera Carne suína Salada de tomate	Sopa de feijão, carne bovina, batata, cenoura e macarrão

**ATENÇÃO:** \*O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; \*NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; \*Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; \*Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; \*Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.

Julhyene Stoski  
CRN 8 9202



## Alimentação Escolar

### Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – Abril 2024

Horário	Segunda-feira 22/04/2024	Terça – feira 23/04/2024	Quarta-feira 24/04/2024	Quinta - feira 25/04/2024	Sexta-feira 26/04/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão cremoso	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão cremoso
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne de panela Batata doce Salada de pepino	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de alface	Arroz Feijão Preto Carne suína Salada de pepino	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne moída Repolho refogado
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Banana	Laranja	Banana	Melancia	Laranja
Jantar 15:45h - 16:15h	Polenta Molho de carne bovina Salada de tomate	Sopa de batata, abobrinha, repolho, macarrão e carne de frango	Arroz Carne suína Mandioca cozida	Risoto com carne de frango Salada de tomate	Macarrão Molho de carne moída

**ATENÇÃO:** \*O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; \*NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; \*Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; \*Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; \*Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.

Julhyene Stoski  
CRN 8 9202



## Alimentação Escolar

### Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – Abril 2024

Horário	Segunda-feira 29/04/2024	Terça – feira 30/04/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão cremoso
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne suína Salada de beterraba cozida	Arroz Feijão preto Carne de panela Abobrinha refogada
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Maçã	Banana
Jantar 15:45h - 16:15h	Macarrão Carne moída	Polenta Molho de frango Salada de tomate

**ATENÇÃO:** \*O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; \*NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; \*Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; \*Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; \*Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.

Julhyene Stoski  
CRN 8 9202

